

Паспорт
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Наименование программы	«Волейбол»
Направленность образовательной программы	Физкультурно-спортивная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	10-15
Форма организации учебного процесса	Групповая
Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность)	Имамиев Рифнур Зульфатович, педагог дополнительного образования
Характеристика программы	
вид программы	<i>общеразвивающая</i>
тип программы	<i>модифицированная</i>
Содержание программы	
Цель программы	Развитие физических ,личностных качеств, овладение способами оздоровления и укрепление организма обучающихся посредством занятий волейболом.
Уровни и модули программы (при наличии)	-
Формы и методы образовательной деятельности	<p>ФОРМЫ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические и групповые практические занятия; • учебные, тренировочные и товарищеские игры. <p>МЕТОДЫ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • словесные: беседа, индивидуальная беседа, объяснение, обсуждение. • наглядные: показ и объяснение тактических приемов, демонстрация простейших комбинаций, наблюдение. • практические: упражнения, круговые тренировки, соревнования.
Формы организации итоговых занятий	сдача нормативов
Ожидаемые результаты программы	<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – общие основы волейбола; – о технических приемах в волейболе; – понятия терминологии и жестикуляции; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – правильно распределять свою физическую нагрузку; – играть по упрощенным правилам игры; <p>демонстрировать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – навыки технической подготовки волейболиста; – технику перемещений, стоек волейболиста в нападении и в защите; – технику верхних передач, передач снизу; – технику верхнего и нижнего приема мяча; – технику подачи мяча снизу.

Рецензенты программы	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н.
Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti